



**Меню на 27.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания:
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50,52	130	22,17	11,27	32,46	316,47	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,44	150	6,16	6,49	24,89	187,36	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,44	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Батон нарезной	2,12	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50,64	130	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	16,94	180	7,33	7,87	29,74	224,76	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,32	1/32	1,34	0,96	16,43	59,98	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	44,95	120	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	10,40	120	4,93	5,19	19,91	149,89	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,63	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,12	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,22	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	16,96	200/20	8,15	5,81	18,13	153,19	Лапшина 143
Котлеты или биточки рыбные	28,14	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Картофельное пюре	20,74	180	3,72	6,48	24,36	169,2	Лапшина 520
Напиток лимонный	5,33	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	13,36	68,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,40	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произв.

Ст. технолог:

Калькулятор: