

**Меню на 29.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания:
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,68	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,69	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Вафли (поштучно)	7,15	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	38,46	90	11,4	14,14	29,3	284,46	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	17,12	250/6,3	7,95	8,91	33,08	244,18	Лапшина 302
Сок фруктовый	13,30	215	1	0	21,2	94,6	Лапшина 707
Печенье (поштучно)	3,72	24	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произв-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	34,52	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,69	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,11	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Печенье (поштучно)	6,78	50	3,5	10	32	235	пром. произв-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Винегрет овощной	12,95	100	1,76	10,22	9,66	137,51	Лапшина 71
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	18,81	250/12	5,18	5,53	17,82	133,38	Тутельян 82
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	49,06	75/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,70	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произв-во
Хлеб ржаной	1,49	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произв-во

Ст. технолог:

Калькулятор: