



**Меню на 30.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания:
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Фрукты мытые поштучно	12,87	130	0,5	0	14,13	57,6	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	49,95	160/5	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с лимоном	4,11	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	17,33	0,150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	47,51	150/5	18,97	19,05	33,68	370,45	Лапшиной 719
Чай с лимоном	4,20	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,01	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,55	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Фрукты мытые поштучно	11,88	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	44,70	140/5	17,66	18,01	31,4	359,64	Лапшина 719
Чай с сахаром	1,46	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,06	1/20	1,52	0,16	9,84	46,88	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Икра морковная	9,10	70	1,21	5,01	6,74	76,81	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	11,30	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Котлеты мясные в красном соусе	47,17	100	11,44	9,34	6,57	148,67	Тутельян 282
Макароны отварные	8,01	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	8,47	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,89	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: