



**Меню на 23.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Запеканка из печени с красным соусом	42,77	90	10,55	6,67	5,43	123,81	Тутельян 294
Макаронны отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	2,23	1/25	1,88	0,75	12,88	65,5	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из печени с красным соусом	42,39	90	10,55	6,67	5,43	123,81	Тутельян 294
Макаронны отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Огурец порционно	4,30	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	43,19	100	10,65	6,85	5,93	127,86	Тутельян 294
Макаронны отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Огурец порционно	11,09	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	17,36	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,49	160/5	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с лимоном	4,19	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,51	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,46	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: