



**Меню на 22.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	28,63	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,16	200/5	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Чай с сахаром	1,47	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	22,48	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,78	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	28,63	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,00	200/5	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Чай с сахаром	1,47	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	15,00	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	38,46	90	11,4	14,14	29,3	284,46	Лапшина 9
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	17,74	250/6,3	8,58	7,32	42,31	269,36	Лапшина 302
Чай с сахаром	2,38	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	14,02	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	14,86	0,150	0,6	0	16,95	69,0	Тутельян 368
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	18,88	200/25	8,15	5,81	18,13	153,19	Лапшина 143
Рыба тушеная в томате с овощами	24,97	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19,09	160	3,7	4,42	22,88	142,4	Лапшина 553
Компот из свежих плодов	6,02	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: