



**Меню на 21.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Жаркое по-домашнему	48,98	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Чай с лимоном	3,20	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	14,75	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Жаркое по-домашнему	44,00	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	11,81	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Жаркое по-домашнему	48,98	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,20	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	17,30	0,150	0,6	0	16,95	69,0	Тутельян 368
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежих помидоров	7,29	100	0,84	4,9	6,3	72,85	Лапшина 19
Рассольник "Ленинградский"	14,35	255	1,98	4,16	12,82	96,37	Лапшина 132
Жаркое по-домашнему	48,98	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,19	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка "Слойка Свердловская"	10,20	40	3	5,2	20,4	140	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: