



**Меню на 20.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Плов из бройлерного цыпленка	46,46	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,77	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	7,17	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром.произв.
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Плов из бройлерного цыпленка	46,11	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Чай с лимоном	3,70	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	7,17	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром.произв.
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Помидоры порционно	7,43	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Плов из бройлерного цыпленка	46,46	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	3,18	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,15	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Помидоры порционно	6,67	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,41	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	46,26	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,52	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,36	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: