



**Меню на 19.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,82	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,90	40/15/10	6,53	12,91	20,69	230,45	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	11,96	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Булочка "Слойка Свердловская"	10,20	40	3	5,2	20,4	140	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,00	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,16	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	11,96	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Булочка "Слойка Свердловская"	10,20	40	3	5,2	20,4	140	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,78	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,90	250/6,3	8,48	7,89	47,82	296,17	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,90	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Напиток шоколадный "Несквик"	11,96	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Булочка "Слойка Свердловская"	10,20	40	3	5,2	20,4	140	пром. произ-во
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	12,87	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	13,19	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	37,45	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	13,00	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Компот из свежих замороженных ягод	7,87	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,63	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова