



**Меню на 15.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,38	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,59	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Вафли (поштучно)	7,17	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,31	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,59	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,20	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Печенье (поштучно)	6,00	40	2,8	8	25,6	188	пром. произв.
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	38,46	90	11,4	14,14	29,3	284,46	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	17,12	250/6,3	7,95	8,91	33,08	244,18	Лапшина 302
Сок фруктовый	13,30	215	1	0	21,2	94,6	Лапшина 707
Печенье (поштучно)	3,72	24	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произв.
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Винегрет овощной	12,95	100	1,76	10,22	9,66	137,51	Лапшина 71
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	18,81	250/12	5,18	5,53	26,48	172,06	Тутельян 82
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	49,06	75/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,70	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произв.
Хлеб ржаной	1,49	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произв.

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова