



**Меню на 14.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	8,43	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,31	1/25	1,9	0,23	12,43	56,5	пром. произ-во
Булочка "Слойка Свердловская"	10,20	40	3	5,2	20,4	140	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	8,43	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Кофейный напиток	7,60	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,10	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат из свежих огурцов	8,80	100	0,5	2,7	3	62	Лапшина 16
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	45,49	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Пюре гороховое	10,12	180	18,94	6,34	34,15	278,4	Лапшина 514
Кофейный напиток	6,85	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,34	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежих огурцов	5,31	60	0,4	1,8	2	45	Лапшина 16
Борщ с капустой и картофелем	13,88	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Ёжики с соусом	39,43	100	9,11	17,7	6,32	219,7	Вержбицкая 66
Каша рассыпчатая гречневая	14,29	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	11,14	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,89	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова