



**Меню на 13.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50,46	130	19,7	14,6	32,46	335,89	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,24	150	6,16	6,49	24,89	187,36	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,12	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	44,95	120	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	10,33	120	4,93	5,19	19,91	149,89	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,12	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50,64	130	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	16,94	180	7,33	7,87	29,74	224,76	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,32	1/32	1,34	0,96	16,43	59,98	пром. произв.
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,22	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	16,96	200/20	8,15	5,81	18,13	153,19	Лапшина 143
Котлеты или биточки рыбные	28,14	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Картофельное пюре	20,74	180	3,72	6,48	24,36	169,2	Лапшина 520
Напиток лимонный	5,33	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	13,36	68,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,40	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произв.

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова



**Меню на 12.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,63	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	15,85	40/10/5	5,39	6,69	20,62	164,86	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	10,73	180	2,79	2,39	13,82	92,1	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,65	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,72	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	15,85	40/10/5	5,39	6,69	20,62	164,86	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	10,73	180	2,79	2,39	13,82	92,1	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,78	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	18,69	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	15,85	40/10/5	5,39	6,69	20,62	164,86	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	11,62	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,78	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Помидоры порционно	8,34	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,10	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	47,43	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,10	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова