

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 09.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Огурец порционно	5,05	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	42,36	90	11,56	6,36	3,88	116,4	Тутельян 294
Макароны отварные	9,24	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г-2020
Кофейный напиток	7,63	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	4,24	40	2,88	1,16	20,56	104,8	пром. произв.
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Огурец порционно	5,05	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	49,59	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макароны отварные	8,01	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,34	45	3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произв.
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Огурец порционно	3,60	50	0,35	0	0,9	5	Тутельян 71
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	17,00	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	49,63	165/5	18,76	15,1	35,65	339,8	Лапшиной 719
Компот из свежих замороженных ягод	10,09	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произв.
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произв.
Печенье (поштучно)	3,50	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произв.

Ст. технолог:

Калькулятор: