

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 08.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	28,63	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,18	200/5	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Мандарин	24,01	100	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	28,63	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	17,74	250/6,3	8,58	7,32	42,31	269,36	Лапшина 302
Чай с сахаром	2,38	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Мандарин	19,27	100	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	4,58	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	14,74	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя	15,74	270	7,63	7,64	15,97	159,36	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	27,77	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,40	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Компот из свежих плодов	8,20	200	0,18	0	18,32	70,28	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,09	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: