

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 02.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Помидоры порционно	5,00	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Гуляш	36,60	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	8,02	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с лимоном	3,77	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,54	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Помидоры порционно	3,33	40	0,24	0	1,68	7,6	Тутельян 71
Гуляш	42,76	75	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Макароны отварные	9,63	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,59	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежих огурцов и помидоров	10,43	100	0,76	4,9	4,8	66,5	Лапшина 20
Рассольник "Ленинградский"	15,26	260	2,10	4,82	12,99	103,46	Лапшина 132
Жаркое по-домашнему	46,28	180	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшина 436
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: